Gemeinsam weiterbilden

Coaching für Frauen

Ortsunabhängig | Auf Wunsch inkl. Hardware | Praxiserfahrene Trainer:innen

Du möchtest nach Familien- oder Pflegezeit wieder im Job durchstarten, dich beruflich verbessern oder ganz neu orientieren? Egal, in welcher Situation du dich gerade befindest: Wir helfen dir bei deinen nächsten Schritten. Im Einzelcoaching lernst du den aktuellen Arbeitsmarkt und deine beruflichen Möglichkeiten kennen. Du baust wichtige Kompetenzen für die heutige Arbeitswelt auf, weißt deine Stärken im Bewerbungsprozess einzusetzen - und gewinnst Sicherheit und Klarheit für deinen weiteren Weg.

Dauer

2 Tage in Vollzeit

Kursinhalt

Dieses Coaching kann zwischen 1-6 Monaten dauern. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- Vorgespräch
- Individuelle Lebenssituation
- Bisherige berufliche Laufbahn
- Festlegen der Coaching-Schwerpunkte und -Ziele
- Berufliche Orientierung
- Der aktuelle Arbeitsmarkt
- Notwendige Kompetenzen und individuelle Möglichkeiten
- Digitales Arbeiten und Kommunizieren
- Zeitgemäßes Bewerben

Voraussetzungen

- Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch
- Ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Lernziel

Nach Abschluss des Coachings kennst du dich auf dem Arbeitsmarkt aus und weißt deine Stärken und (digitalen) Kompetenzen sicher und selbstbewusst einzusetzen. du hast ein konkretes Jobziel vor Augen und bist bereit für Bewerbungsgespräche und den beruflichen Neustart. Oder du gehst nach dem Coaching mit einer passenden Weiterbildung den nächsten Schritt.

Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf **gfn.de/standorte**

Gemeinsam weiterbilden

Zielgruppe

Frauen nach Familien- und/oder Pflegezeiten

Besonderheiten

Individuelle Starttermine nach Vereinbarung. Hybride Coachings möglich (Online/Präsenz)

Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf **gfn.de/standorte**